



The Great Plains Laboratory, Inc.

11813 W. 77th Street • Lenexa, KS 66214

INSTRUCTIONS FOR DRIED BLOOD SPOTS (DBS) FOR IgG FOOD ALLERGY TESTS

PLEASE READ THOROUGHLY PRIOR TO STARTING COLLECTION

QUESTIONS?
(913) 341-8949
customerservice@GPL4U.com

1. Before You Begin Collection

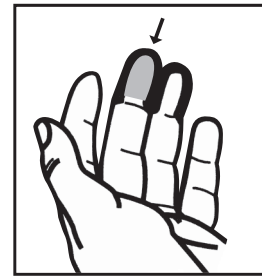
1. Check the contents of your kit. Your Kit Contains:
 - 2 Lancets (one extra if needed)
 - 1 DBS Collection Card
 - 1 Alcohol Swab
 - 1 Adhesive Bandage
 - 1 Gauze Pad
 - 1 Test Request Form and Instructions
 - 1 Return Shipping Envelope
 - International Kit Items:
 - FedEx Airway Bill
 - FedEx Pak (Small)
2. Include physician or health care practitioner's approval in the space provided. A physician authorization may be attached to the requisition (US Only).

2. Complete and fill out the following forms (Print Clearly):

1. Test Requisition Form
2. DBS Collection Card – (patients name & date)
3. Other forms (US Only):
 - Insurance Forms (A or B)
 - Acknowledgement of Privacy Practices

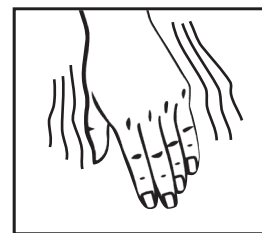
3. Rinse Hands

1. Rinse hands in warm tap water.
2. Choose the designated finger tip.
3. Clean with the alcohol swab provided.
4. Allow the area to dry.



4. Stimulate Blood Flow

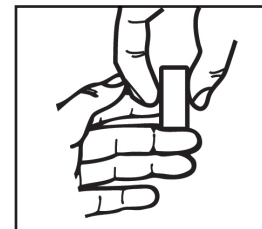
1. Stimulate blood flow to the selected finger by letting your hand hang at your side for 15-20 seconds.
2. Shake your hand back and forth several times.



5. Use the Lancet Provided

Note: Using side of fingertip may cause less discomfort.

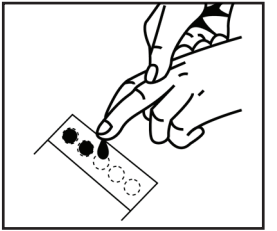
1. Using the lancet provided, remove the cap, place palm up and position lancet on finger.
2. Place finger firmly against hard surface and press down on Lancet to puncture site.
3. Wipe off the first blood drop with the alcohol pad.



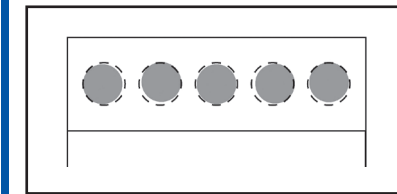
The single-use needle retracts immediately after sampling, leaving the device safe for immediate disposal in regular trash can. **DO NOT** return the lancet with sample.

6. Sample Collection

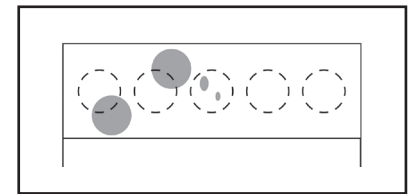
1. Blood should begin to flow freely.
2. A minimum of three blood spots (circles) are required in order to run the test. **Completely fill all five spots if possible.**
3. Place a large free-flowing drop of blood on each circle, making sure not to touch collection card with finger.
4. If blood flow stops, wipe with alcohol pad again to assist blood flow.
5. Once dried, **DO NOT** place additional sample to the same circle.



CORRECT:



INCORRECT:



7. Let The Blood Spot Air-Dry

Let the blood spots air-dry for at least 30 minutes. Make sure specimen is dry prior to mailing.

8. Mailing Instructions

Domestic:

Within 24 hours of collection, place the dried collection card into the prepaid return shipping envelope. Place completed Test Requisition Form and other forms that may apply into the envelope, seal and mail.

International:

Customer is responsible for shipping charges to The Great Plains Laboratory, Inc. The sample can be shipped via Certified Mail or via FedEx. International shipping instructions included.



The Great Plains Laboratory, Inc.

11813 W. 77th Street • Lenexa, KS 66214

INSTRUCCIONES

PARA COLECTAR UNA MUESTRA DE SANGRE EN PAPEL PARA EL EXAMEN DE ALERGIAS A ALIMENTOS (IGG)

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR A COLECTAR LA MUESTRA

¿Preguntas?

Llame al **(913) 341-8949** Servicio al Cliente
mrodriguez@gpl4u.com

1. Antes de comenzar a coleccionar las muestras:

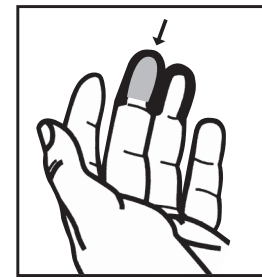
1. Verifique el contenido del kit, su kit debe tener lo siguiente:
 - 2 lancetas estériles de un solo uso para realizar la punción (1 adicional si se necesita)
 - 1 tarjeta de papel secante (para las gotas de sangre)
 - 1 Esponjilla de alcohol
 - 1 venda adhesiva
 - 1 gasa
 - 1 formulario de pedido
 - 1 sobre para el envío de la muestra
 - Formulario de envío (Fedex Airway Bill)
 - Sobre de Fedex (*Small pak*)

2. Por favor llene los siguientes documentos

1. Formulario de pedido del Análisis
2. La tarjeta de papel secante (nombre del paciente y fecha) NOTA; Llenar la tarjeta antes de tomar la muestra
3. Otros formularios (sólo en los Estados Unidos)

3. Lave las manos

1. Moje las manos del paciente con agua tibia (esto estimulará la circulación).
2. Escoja un dedo de la mano.
3. Límpielo con la esponjilla de alcohol.
4. Permita que el área se seque.



4. Estimulación de la circulación de la sangre

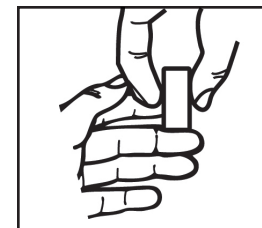
1. Estimule el flujo sanguíneo del dedo elegido dejando caer la mano hacia un lado por unos 15 a 20 segundos.
2. Agite la mano hacia adelante y hacia atrás varias veces.



5. Utilice la lanceta proporcionada

Nota: puede causar menos molestias si utiliza la parte lateral de la yema del dedo.

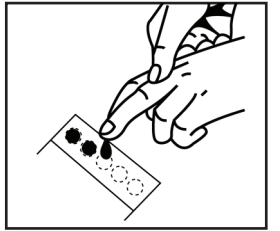
1. Retire el capuchón de protección de la lanceta, posicione la palma de la mano hacia arriba y coloque la lanceta en el dedo elegido.
2. Coloque el dedo en una superficie plana y resistente y pinche presionando la lanceta hacia abajo contra el dedo.
3. La primera gota de sangre debe limpiarse con la esponjilla de alcohol.



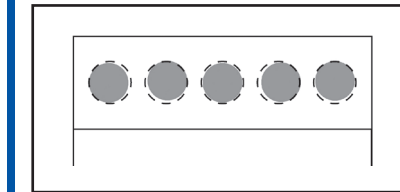
IMPORTANTE: La lanceta es de un solo uso y se debe retirar inmediatamente después de tomar la muestra eliminándola en la canasta de la basura. NO envíe de regreso la lanceta con la muestra.

6. Toma de muestra

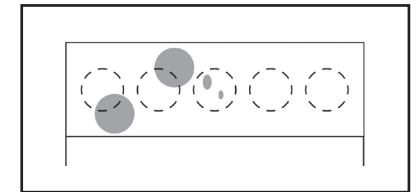
1. La sangre debe comenzar a fluir libremente.
2. **Asegúrese de llenar los 5 círculos con sangre completamente;** al menos 3 círculos con mancha de sangre se requiere como mínimo para llevar a cabo el análisis.
3. Coloque una gota grande de sangre en cada círculo, asegúrese de no acercar mucho el dedo a la tarjeta de papel secante para no tocar la superficie.
4. Si el flujo de sangre se detiene, limpie con la esponjilla de alcohol para ayudar a que la sangre fluya.
5. Una vez que el círculo se seque NO adicione más sangre en el mismo.



CORRECTO:



INCORRECTO:



7. Dejar que la mancha de sangre se seque al aire libre

Deje que la mancha de sangre se seque al aire libre por 30 minutos y asegúrese que la muestra esté seca antes de enviarla al laboratorio.

8. Instrucciones para envío de la muestra

Desde los Estados Unidos:

El envío lo debe hacer dentro de las 24 horas de colectadas las muestras. Coloque la tarjeta de papel secante de la muestra dentro del sobre proporcionado junto con el formulario de pedido con los datos completos, selle y envíelo por medio de Fedex. Si usted está enviando otras muestras a nuestro laboratorio, incluya este sobre dentro de la caja del kit.

Envíos Internacionales

Todos los clientes son responsables por los cargos de envío del kit al Laboratorio Great Plains

La muestra debe ser enviada por medio de Fedex (preferiblemente) ó Correo Certificado; por favor siga las instrucciones que vienen en el interior de este kit para envíos internacionales.